

## Praten, Schreeuwen, Zingen en Lallen - 10 Stem tips voor de Carnaval

Wil je het einde van de Carnavalsdagen halen zonder je stem onderweg te hebben verloren? Vergroot de kans door onderstaande tips te volgen...

Spaar je stem en kom er de volgende dag weer fris en duidelijk mee voor de dag!

### Tip 1 - *Playback*

Niemand merkt het als je **niet** zingt of schreeuwt: playback met enorm overdreven mondbewegingen! Vooral de 'lalalalalala'-beweging doet het erg goed!

### Tip 2 - *Trek de aandacht*

Je ziet een bekende. Ga je roepen? Nee! (niemand die je hoort...) Zorg dat je een ratel, een toeter of een fluitje o.i.d. hebt - daarmee trek je effectiever de aandacht (van iedereen!)

### Tip 3 - *Gesprek voeren 1 - gebaren*

Gesprekken zijn onmogelijk in die herrie! Maak uitsluitend gebaren (en lol)!

### Tip 4 - *Gesprek voeren 2 - nonverbaal, kort en krachtig*

oor/mond mond/oor beurtgesprekken: dat gettetter in je oor klinkt véél te hard en je verstaat tóch niks... Beperk je 'gesprekken' tot begroetingen en afscheid nemen door te omhelzen, op te tillen en neer te zetten, te zoenen, te hossen, te dansen enz. (ook weer: 'lalalalalala'-beweging!)

### Tip 5 - *Gesprek voeren 3 - nodig iemand uit ('kom mee!' armgebaar)*

Neem iemand mee naar de keuken, de w.c., de kelder, de slaapkamer, het fietsenhok - doe daar je zegje. Meng je daarna met gezwinde spoed weer in het feestgedruis!

## Drank en Drinken

### Tip 6 - *Drink geen alcohol...*

Scheelt enorm voor je stem!

### Tip 7 - *Drink 1 op 1*

Voor elk glas bier/drank - 1 glas water: je houdt je vochthuishouding op peil, spoelt de alcohol wat sneller door en je drinkt relatief minder alcohol!

## Slapen

### Tip 8 - *Slaap uit*

(en eet voldoende)

### Tip 9 - *Slaap alleen*

Rust je beter uit - lig je niet in de (lucht, herrie, enz.) van die ander

### Tip 10 - *Slaap in je eigen bed*

Home sweet home - veel lekkerder dan op een logeerbed, in de kroeg, op straat...

## Aanzwengelen

voor de fanatiekelingen: **Stemopwarming in de ochtend**

Zet je stem heel zacht, zoemend aan. Als je stem het niet meer doet: missie mislukt. Rest van de dag geen geluid meer maken.

'Slaat hij aan', zoem dan zachtjes door. Zoem een (carnavalsliedje), maar houdt het heel rustig! Ga er mee door totdat het omgevingslawaai jouw gezoem overstemt en begin dan weer bij: tip 1

Alaaf!