

Rond Je Stem persoonlijke training op maat 2011

Individuele sessies

Stem - Succes bij persoonlijke presentatie hangt nauw samen met het persoonlijke geluid. Waar blijkt dat de stem een onzekere of belemmerende factor vormt in het werkveld, biedt een gerichte benadering uitkomst.

Spraak - Spraak is het product van stem en articulatie. Om gedachten en taal tot uitdrukking te brengen is spraak het meest directe en persoonlijke medium.

Problemen met stem of spraak belemmeren de spreker in het overbrengen van ideeën, gedachten, plannen en informatie, ook al zijn/is die nog zo interessant of belangrijk.

Training van het spreken wordt bij Rond Je Stem geënt op het stemonderricht, waarbij de stem de dragende en de spraak de preciserende en doelmatige functie krijgt.

Periodiek:

Vooral professionele sprekers wensen soms een specifiek onderwerp aan de orde te stellen, dat zij daarna in de praktijk uitwerken: een periodieke stimulans in hun werk. Zij kunnen gebruik maken van de mogelijkheid om op een willekeurig moment in het jaar een individuele sessie af te spreken.

Serie:

Een eerste sessie is bedoeld om te inventariseren welk materiaal beschikbaar (te maken) is en of beide partijen zich kunnen vinden in het werk. Het potentieel wordt verkend: wat zijn de mogelijkheden? Dit wordt gekoppeld aan de persoonlijke dynamiek (oorsprong, ontwikkeling van de stem).

Na een eerste intensieve, oriënterende sessie, bestaat een eerste serie sessies uit een totaal van 3 tot 4 (de eerste sessie inbegrepen). Sessies kennen in de regel een tussenliggende periode van 2 - 4 weken. Deze tijd is nodig om effect en toepassing van het werk een plaats in de dagelijkse activiteit te geven.

Een serie vangt in de regel aan met het basiswerk voor de stem. Persoonlijke dynamiek (adem, spanning, beweeglijkheid, waarnemen en expressie) zijn hierbij de sleutelwoorden.

Een vervolg van 2 tot 5 sessies bestaat vaak uit een meer 'productgericht' werk.

Hierbij kunt u denken aan spreken, presenteren, gespreksvoering e.d.

Interactie en communicatie, timing en intonatie vormen hierbij de sleutelwoorden.

Locatie:

Den Haag - werkplaats Deventersetraat 21

In company: Afhankelijk van de faciliteiten en de locatie - tegen aangepast tarief